

# CTC – 6 delar som bildar en unik helhet



Communities That Care är ett nogsamt konstruerat system med delar som samverkar och förstärker varandra. Det är viktigt att ingen del bryts ur systemet eller försummas för det är bara som sammansatt helhet CTC är bevisat framgångsrikt.

## 1. Forskning och vetenskap

CTC är utvecklat av Dr. J. David Hawkins och Dr Richard F. Catalano vid University of Washington. Sedan nittioalets början har de arbetat med att skapa ett system för att leverera förebyggande arbete med hög kvalitet. Flera stora amerikanska utvärderingar har visat att systemet är mycket effektivt. Därför används det nu också på ett stort antal platser i

USA och runt om i världen. CTC bygger på forskning inom fält som socialt arbete, folkhälsa, psykologi, utbildning, medicin, kriminologi och organisationsutveckling.

Det vetenskapliga förhållningssättet genomsyrar alla delar av CTC.



Dr. J. David Hawkins och Dr Richard F. Catalano, University of Washington

## 3. Skräddarsy efter lokala behov

Varje lokalsamhälle har sin egenart. CTC är utformat för att ta hänsyn till och utnyttja lokala behov och tillgångar. Detta görs genom:

- CTC:s särskilda **elevenkät** som möjliggör detaljerad analys av de lokala förutsättningarna gällande risk- och skyddsfaktorer.

- En **riskanalys** som utöver CTC-enkäten och annan kompletterande data även väger in tjänstemännens erfarenheter samt åsikter och tankar från medborgarna.

- En **resursanalys - inventering av befintliga** insatser samt **gap-analys** som synliggör luckor och överlappningar i utbudet.

Allt samlas och leder fram till en lokal handlingsplan.



CTC kartlägger områdets risk- och skyddsfaktorer

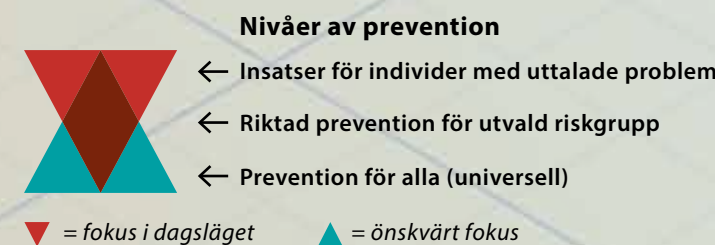
## 2. Arbeta mot orsaker

Prevention handlar om att agera före, innan allvarliga problem uppstår. Det är kostsamt, ineffektivt och sämre för individ och samhälle att vänta tills problemen visar sig. Ändå ägnas en stor del av preventionsarbetet åt just insatser för individer med uttalade problem.

En anledning är att man saknat kunskap om hur man kan agera tidigare på ett riktat och effektivt

sätt. CTC använder sig av bakomliggande faktorer som kartlagts i detalj och som har bevisat koppling till problembeteenden. Genom att göra dessa bakomlig-

gande faktorer till målet för insatser möjliggörs verklig prevention med brett genomslag



## 4. Välj rätt program

CTC matchar de lokala behoven till faktiska program för prevention. Att välja rätt program är inte okomplicerat. Ett preventionsprogram som visat gott resultat behöver inte vara rätt i en ny kontext eller ens vara möjligt att återskapa.

CTC använder en flerstegsprocess där insatserna provas mot avgörande kriterier. Bara de program som passerar alla steg släpps igenom.



## 5. Engagera lokalsamhället

Första C:et i CTC står för *Communities*- lokalsamhällen, och att arbeta med och genom lokalsamhället är grundläggande för CTC.

Unga individer formas i hög grad av de människor och förutsättningar som omger hen. Ordspråket "Det krävs en by för att fostra ett barn", fångar väl grundtanken

i CTC:s teoretiska utvecklingsmodell - The Social Development Model. Det betyder att alla i lokalsamhället behöver engageras för att åstadkomma förändring; boende, civilsamhälle, näringsliv, kommunala verksamheter, förskola, skola, barnavårdscentral, polis och räddningstjänst.



## 6. Tillhörighet är nyckeln

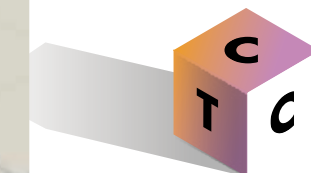
Sista C:et i CTC står för *Care* - att visa omsorg. Idén är att mobilisera de goda krafterna och påverka genom att vara nära. De värden som gäller i den grupp man känner tillhörighet till blir till ens egna, därför är anknytning och tillhörighet nyckeln. CTC har en utarbetad strategi för detta och hur man åstadkommer positiv utveckling. Den kallas Social Development Strategy eller bara *Strategin* på svenska.

Man kan tänka på den som ett recept. Ingredienserna är enkla:

- Ge barnen tillfälle att vara en värdefull del av en positiv gemenskap,
- Ge barnen nya förmågor och utveckla befintliga, och slutligen;
- Ge uppmuntran och bekräftelse.



Strategin kan ses som ett recept för hur man etablerar sunda värderingar och tydliga normer



CTC- Communities That Care

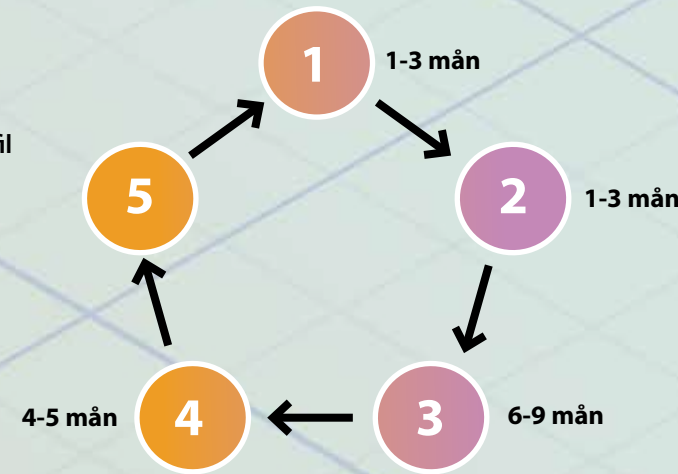


## En process i fem steg

CTC-systemet implementeras som en återkopplande och pågående process som drivs av en ledningsgrupp och ett operativt områdesteam. Arbetet samordnas av en utvecklingsledare. Så länge man fortsätter och följer de fem stegen i *CTC-processen* förbättras förutsättningarna för positiv utveckling kontinuerligt.

De fem stegen är:

1. Starta processen
2. Organisera, introducera, involvera
3. Utarbeta/uppdatera en områdesprofil
4. Utarbeta en handlingsplan
5. Implementera och utvärdera



CTC-processens fem steg med ungefärlig tidsåtgång

## Frågor och svar om CTC

### Kan CTC införas utan att krocka med andra pågående preventionsinitiativ?

Ja, i CTC:s förberedelsefas inventeras pågående insatser och samverkansformer och olika aktörer bjuds in att medverka i CTC-arbetet.

### Behöver inte preventionsarbete fokusera på att förändra strukturer i samhället istället för symptom?

Jo, men preventionsarbetet behöver göras på flera olika plan med det som går att påverka där. CTC arbetar lokalt med de bakomliggande faktorer som leder till problembeteenden.

### Hur säkerställs långsiktigheten och kompetensförsörjningen?

Genom en 10-årig handlingsplan, central uppföljning, målstyrning och genom att löpande erbjuda CTC-utbildningar och handledning.

### Kan CTC-arbetet göras i en skola eller på en fritidsgård?

Nej, CTC utgår från ett geografiskt område och styrkan i arbetet är att flera olika aktörer i området bidrar med sina erfarenheter och kunskaper för att tillsammans uppnå gemensamma mål. Däremot är skolan och fritidsverksamheterna viktiga aktörer i arbetet.

### CTC verkar problemorienterat och inte så hälsofrämjande.

Forskning visar att det inte är tillräckligt att endast arbeta med att stärka skyddsfaktorer. Ett effektivt förebyggande arbete behöver arbeta med *både* risk- och skyddsfaktorer.

### Civilsamhällets och näringslivets roll, hur kan de samverka?

Det finns en detaljerad arbetsgång för att få igång samverkansprocessen. Varje organisation/aktör tar ansvar för sin del av det främjande

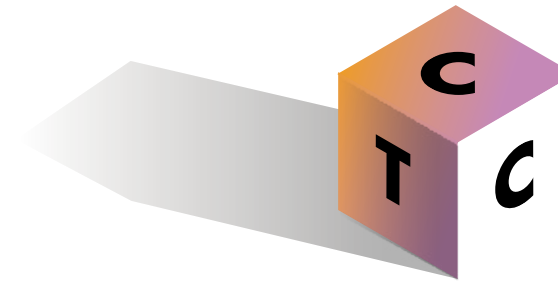
och förebyggande arbetet i den gemensamt formulerade handlingsplanen.

### Vem bestämmer över CTC-processen?

CTC-arbetet ägs och drivs lokalt.

### Det låter som CTC är lösningen på allt, men social hållbarhet omfattar fler områden än vad CTC kan hantera?

CTC-systemet löser inte allt. Däremot har det visat sig framgångsrikt för att förebygga problem med alkohol, tobak, droger, våld och brott. Det fungerar även förebyggande när det gäller depression, ångest, riskfyllt sexuellt beteende och underprestation i skolan.



CTC- Communities That Care

Mats Glans

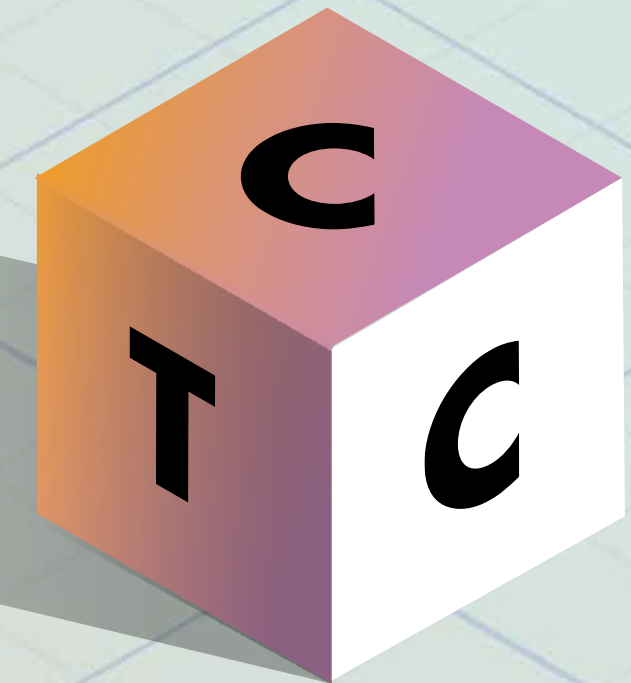
[mats@prevention.nu](mailto:mats@prevention.nu)

Birgitta Månsson

[birgitta.prevention.nu](mailto:birgitta.prevention.nu)

Sara Heide

[sara@prevention.nu](mailto:sara@prevention.nu)



# CTC

## Communities That Care

CTC är ett övergripande system för preventionsarbete baserat på lokalt samarbete.

Målet är att skapa goda uppväxtvillkor för barn och unga, genom att förhindra utanförskap, bristande skolresultat, våld, alkohol och drogmissbruk.

CTC-systemet hjälper lokala intressenter och beslutsfattare att förstå och använda sig av information om risk- och skyddsfaktorer för att kunna välja ut preventionsprogram som är bevisat effektiva och riktade mot just deras specifika utmaningar.